

Croire en MOI! *Dire ce que je pense*
Prendre du temps pour ce qui est
Faire de mon mieux! **IMPORTANT**

*O***SER**

*S*E tromper

*S'*émouvoir

*F*aire le TRI

*S'*exprimer



*S'***AIMER**



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive

www.espacedespossibles.com

*S*i vous voulez que la vie vous sourit,

*A*pportez-lui d'abord votre bonne humeur.

*S*pinoza



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive
www.espacedespossibles.com

La Règle des 3 R

*R*espect de Soi-Même

*R*espect des Autres

*R*esponsabilité des tous vos Actes



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive

www.espacedespossibles.com

A woman with short brown hair, wearing a colorful patterned dress, is looking up and holding a bunch of yellow and light blue balloons. She is standing in a lush green forest with many trees in the background. The scene is bright and cheerful.

*S*avoir Garder une âme
d'enfant
*P*our conserver une capacité...

*D'*Emerveillement et d'enthousiasme



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive
www.espacedespossibles.com

En étant TOI-même
Tu apportes quelque chose
De MAGNIFIQUE au MONDE.



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive

www.espacedespossibles.com

A woman with brown hair, wearing a straw hat, sunglasses, a yellow sleeveless top, and denim shorts, is riding a dark green bicycle. She is smiling and looking back over her shoulder. The background is a lush green vineyard with rows of grapevines. The text is overlaid on the top left of the image.

La vie c'est comme une bicyclette,
Il faut avancer
Pour ne pas perdre l' EQUILIBRE.

Albert Einsten



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive

www.espacedespossibles.com

A woman with short brown hair is sitting in a lotus position on a large, round, woven straw cushion. She is wearing a teal-colored, sleeveless, textured jumpsuit. Her hands are resting on her knees in a mudra, and her eyes are closed. She is barefoot and wearing a thin, multi-colored bracelet on her right wrist. The background is a lush garden with green plants and a bamboo fence.

Celui qui est Maître
de lui-même

Est plus GRAND
que celui qui est
Maître du MONDE.

Bouddha



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive

www.espacedespossibles.com



J' ai décidé d'être HEUREUX
PARCE QUE
*C'*est BON pour la SANTÉ.

*V*OLTAIRE



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive

www.espacedespossibles.com

La CREATIVITÉ

*C'*EST l'Intelligence qui
S'AMUSE!



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive
www.espacedespossibles.com

A close-up photograph of a single, lit candle. The candle is a warm yellow color and has a textured, slightly mottled surface. It is lit, with a bright, steady flame at the top. The candle is resting on a dark, polished wooden surface, which shows some grain and texture. The background is dark and out of focus, emphasizing the candle as the central subject.

Il est plus intelligent...

*D'allumer une petite bougie
Que de se plaindre de l'obscurité.*

Lao-Tseu



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive

www.espacedespossibles.com

Sois le Changement
Que tu veux voir
Dans ce MONDE



Gandhi



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive
www.espacedespossibles.com

Chaque MOMENT de solitude
Doit être propice à une PRISE DE CONSCIENCE.



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive
www.espacedespossibles.com

Choisis tes PENSEES
Tout comme tu choisis
Tes vêtements tous les matins.



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive
www.espacedespossibles.com

Zoomer SUR
CE qui est important,

Capturez les
Bons moments,

Développez
le MEILLEUR



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive
www.espacedespossibles.com

Un VOYAGE de Mille lieues Commence toujours Par un 1er PAS.

LaO Tseu



UN RÊVE
NE DEMANDE
QU'À ÊTRE
RÉALISÉ.



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive

www.espacedespossibles.com

Lorsqu'un seul homme rêve
Ce n'est qu'un RÊVE
Mais si beaucoup d'hommes
Rêvent ENSEMBLE

C'EST LE DÉBUT
D'une nouvelle RÉALITÉ!



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive

www.espacedespossibles.com

A woman with short brown hair, seen from behind, is holding a string of five balloons (three yellow and two light blue) in a sun-dappled forest. The scene is bright and airy, with sunlight filtering through the green trees.

*Tourne-toi vers le soleil,
L'ombre sera derrière toi.*

Proverbe maori



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive
www.espacedespossibles.com



*Un sourire coûte
Moins cher que l'électricité*

Mais donne autant de lumière.
L'Abbé Pierre



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive

www.espacedespossibles.com

L' Homme le plus HEUREUX
Est celui qui fait le BONHEUR

*D'*un grand nombre d'autres...



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive
www.espacedespossibles.com



La confiance de l'oiseau
*N'*est pas dans la branche
Mais dans ses propres ailes.



Espace des Possibles

Charlotte Goislot - Coaching Psychologie Positive
www.espacedespossibles.com