

Conférence "Je me mets au vert!"



Comment être acteur de la transition écologique?



*« Sois le changement
Que tu veux voir
dans ce monde. »*

Gandhi



*« L'important
n'est pas de convaincre*

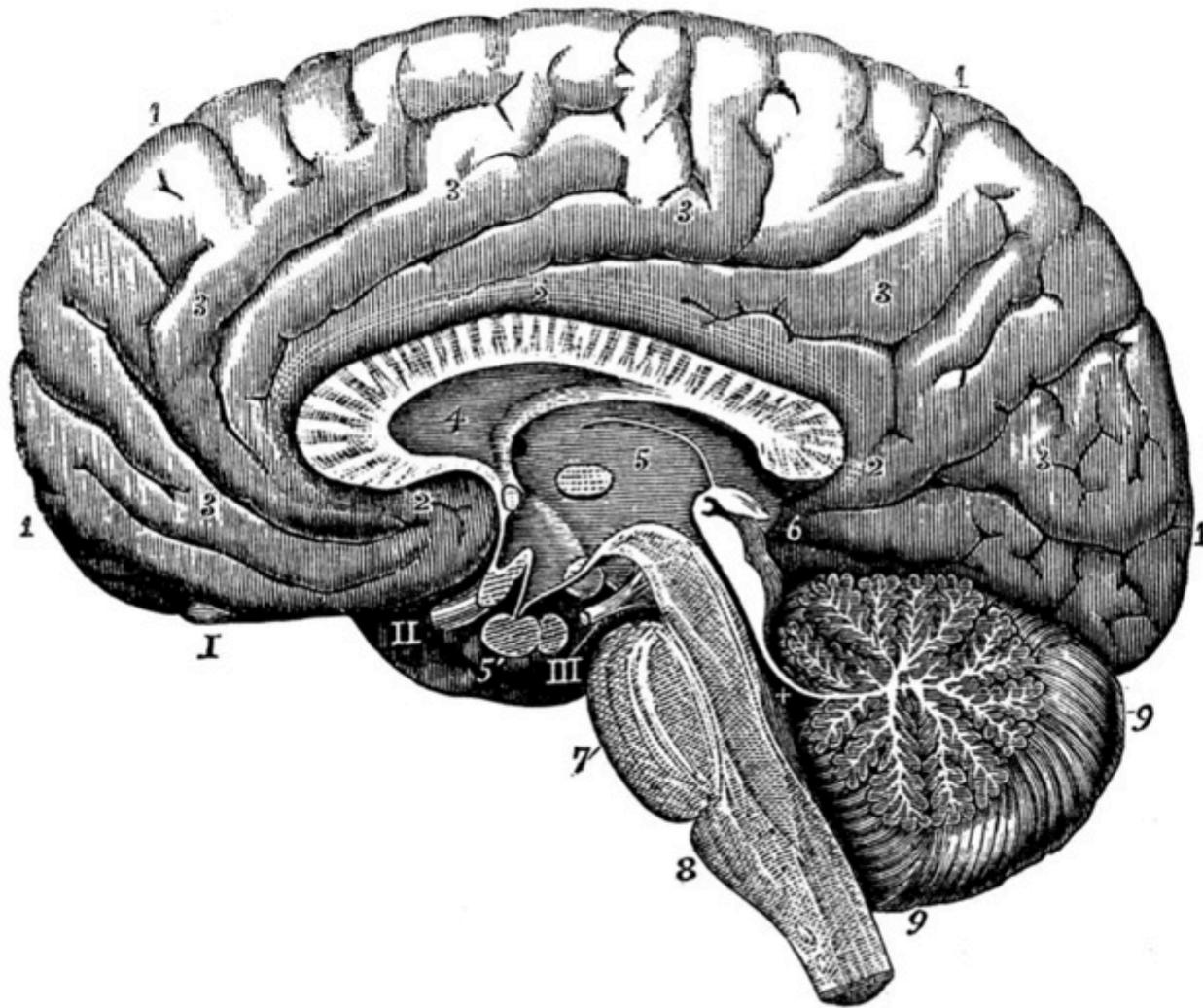
*Mais de donner
A Réfléchir. »*

Bernard Weber





Pourquoi notre cerveau n'est pas Ecolo ?





DEMAIN

UN FILM DE
CYRIL DION ET MÉLANIE LAURENT





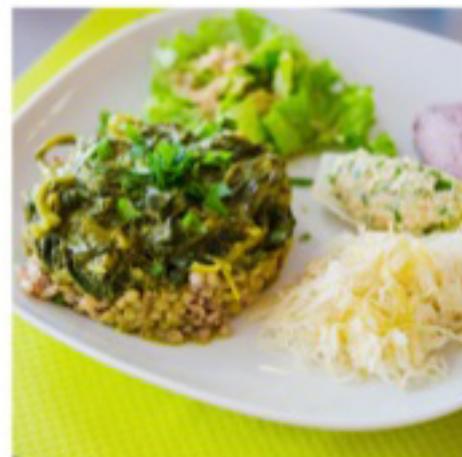
colibris

RELIER-INSPIRER-SOUTENIR



ZÉRO DÉCHET
CHOLET



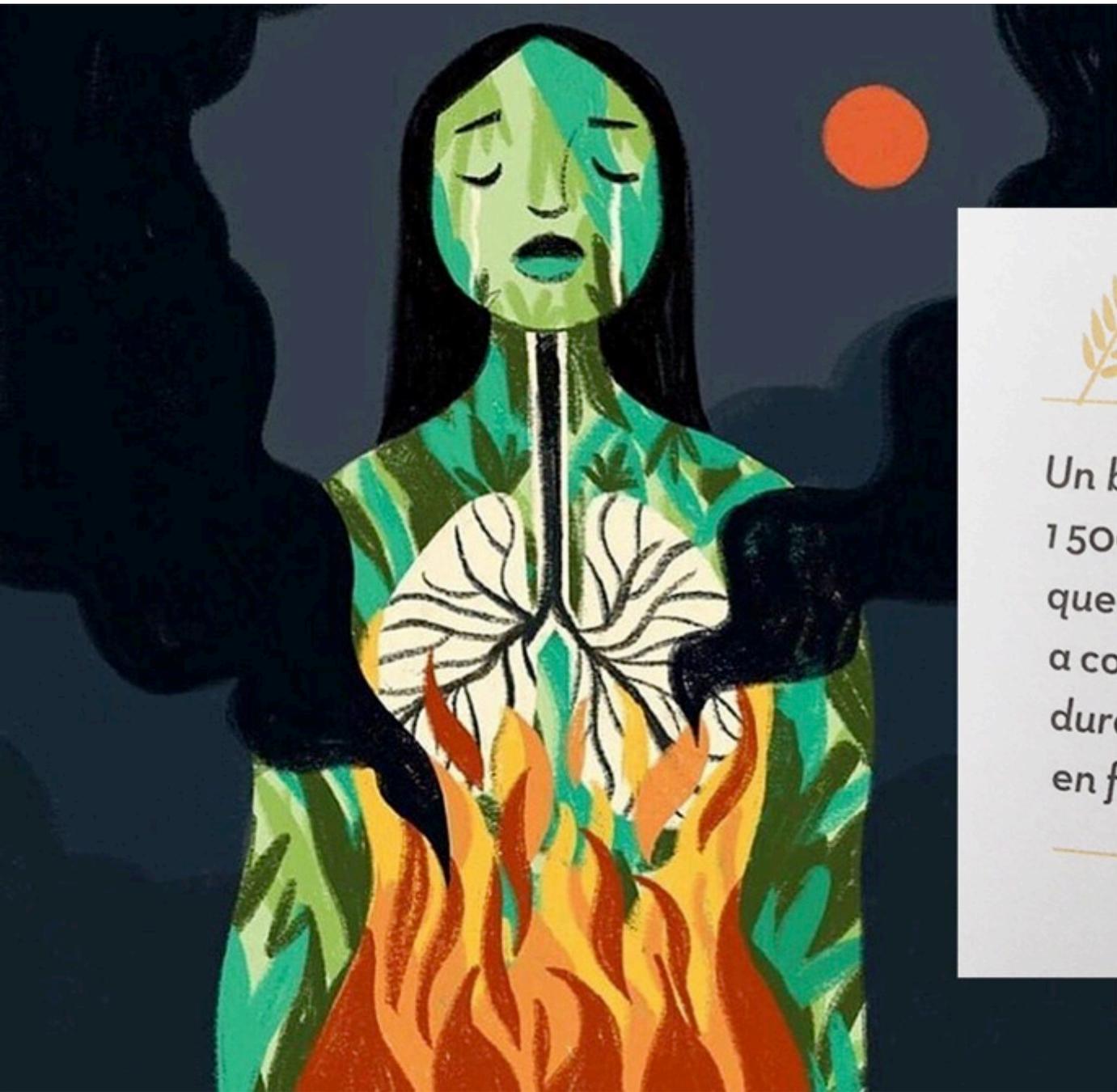


PAS À PAS VERS LE VÉGÉTARISME

LES DIFFÉRENTES FAMILLES

- -Flexivégétarien : Mange occasionnellement de la viande
- -Pesco-végétarien : Mange occasionnellement du poisson et des fruits de mer (attention reportage sur les saumons bios)
- -Végétarien : Ne mange pas de chair animal (ni viande, ni poisson, ni poulet. Et il mange œufs, produits laitiers et miel)
- -Végétalien : Refuse de se nourrir de chair animale(terrestre ou marine) et aucun aliment provenant du monde animal (produits laitiers, œufs et miel)
- -Vegan : au delà du mode alimentaire, c'est un mode de vie. Ils évitent d'utiliser des matières d'origine animale (fourrure, cuir, laine, soie, cire d'abeille...), produits testés sur les animaux et condamnent les divertissements qui exploitent les animaux(cirque, zoo...)





Un boeuf fournit
1 500 repas, alors
que les céréales qu'il
a consommées sa vie
durant pourraient
en fournir 18 000.

ET
TOUT LE
MONDE

s'en font

LES PROTÉINES





Création d'une ferme de spiruline dans les Mauges

Rester motivé !

photos d'après le livre de Marie Laforêt



Découvrir de nouvelles saveurs

Aller à son rythme

Faire sa part

Se documenter

Tester un restaurant végétarien

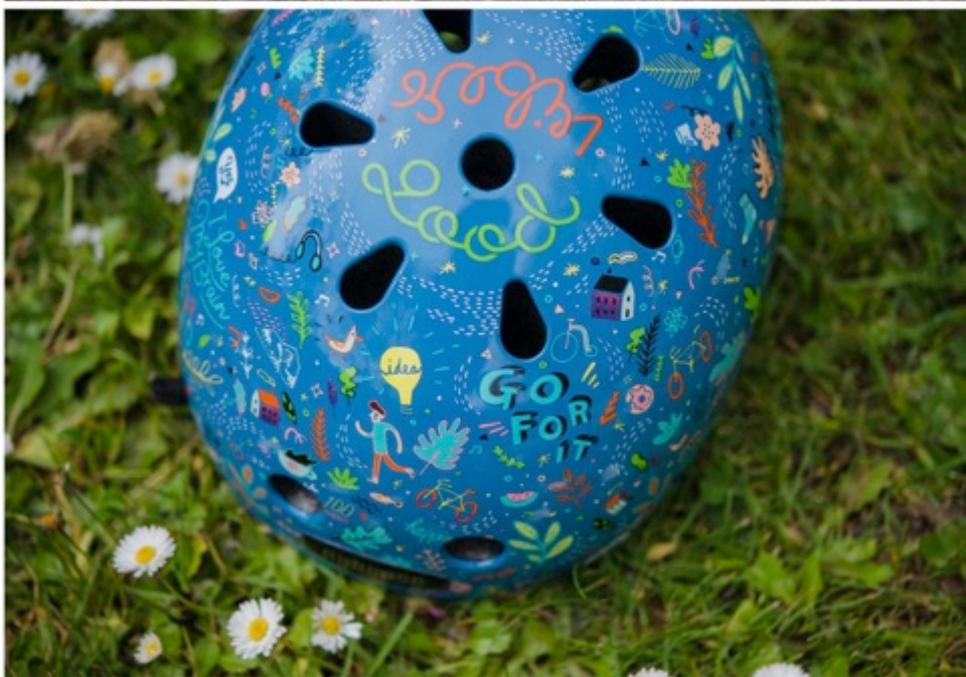
Acheter un livre de recettes

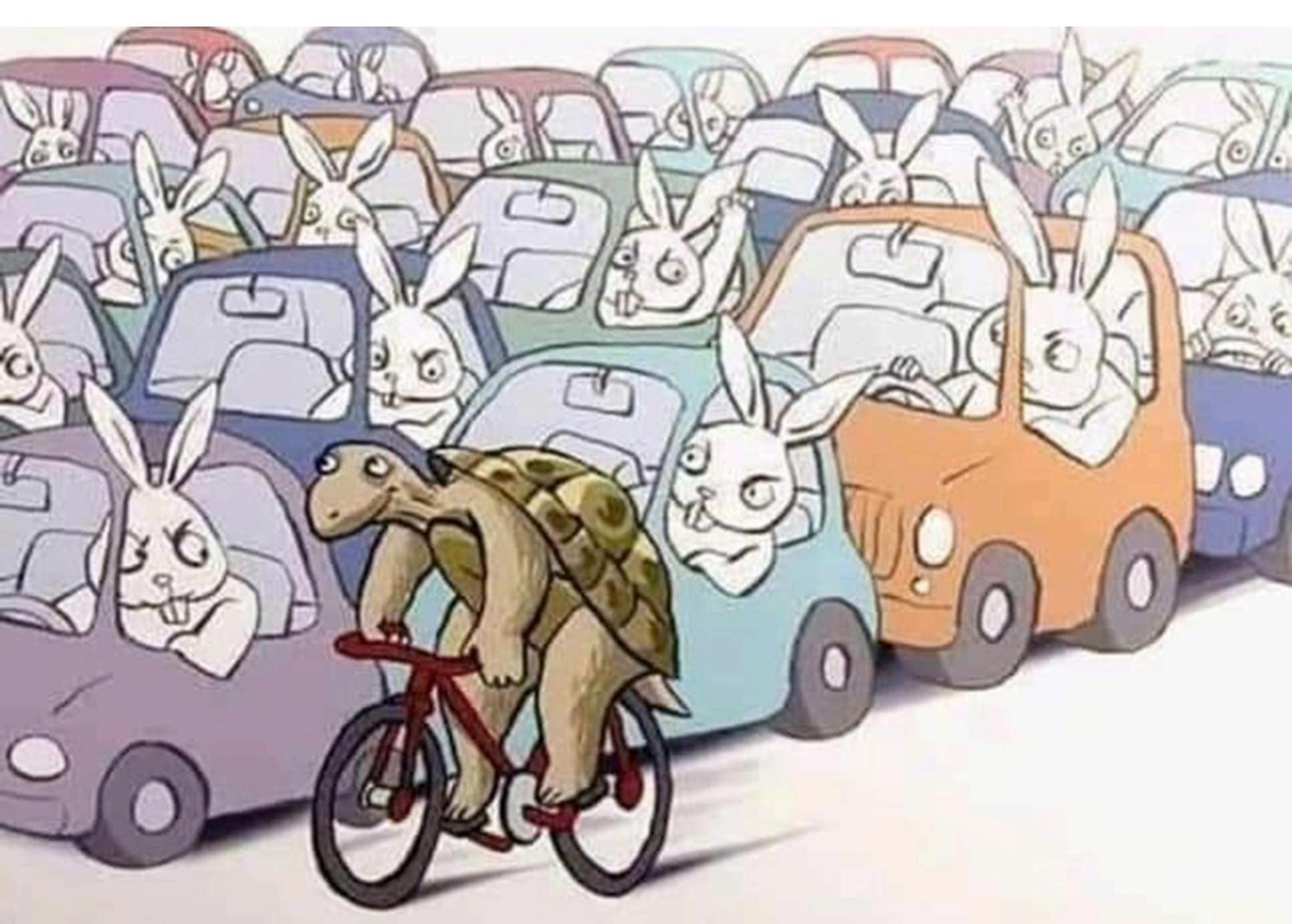
Prendre des cours de cuisine

Faire des essais culinaires

Partager avec des végétariens

visiter le site 123veggie.fr







Pourquoi réduire ses déchets ?



1-Pollution de l'air, de l'eau, du sol, des océans...
Conséquences : Extinction de la biodiversité & problèmes sanitaires

Les 5 règles du Zéro Déchet

- < Refuser
- < Réduire
- < Réutiliser
- < Recycler
- < Retour à la terre







les savons de Léandra

Les nouveaux Métiers



L'ARBRE INDIGO

Créations Textiles Écologiques

Laëtitia créatrice de Tiny House





La cuisine végétale de Jan





Coline la Tricyclerie





Etre Actif dans une association



GREENPEACE



NOUS VO
DES COQ



**ZEROWASTE
FRANCE**



**ACTION
NON-VIOLENTE
COP21**





Apprendre et Réparer chez Repair Café





Participer à une vélorution





Marcher pour le climat





La Théorie du 100ème singe







IL N'Y A PAS DE PETITS

GESTES QUAND ON

EST 7 MILLIARDS À

LE FAIRE