



## TABLEAU D'INSPIRATIONS



---

**MATÉRIEL**  
Grande feuille A3 ou 2 feuilles A4  
Ciseaux  
Colle  
Feutres  
Revue

---

	« SANTE »	« BONHEUR »	« JOIE DANS VOS COEURS »
MOTS	Végétarisme Course à pied Marche / Vélo Plaisance prendre soin de sa peau Summer	Voyages Nature Montagne Simplicité Le bar Lecture Journal Créatif	Repas avec les amis Rire Sens Contribution Zéro Déchet Coopération Communication

Remplir le tableau de Mots Clés

Trouver des images en lien avec vos mots, les imprimer et les découper !





Choisir plusieurs pages avec  
une citation, une phrase  
qui t'inspire...

ASSEMBLER, POSITIONNER, AJUSTER, SUPERPOSER...

SANS COLLER !

EXPLORER EN TOUTE LIBERTÉ

"Un cœur stable, qui envoie des ondes positives, tient toujours les forces d'un être en équilibre."

PRINCIPES DE ZÉRO DÉCHET

la vie est belle lorsque vous êtes alignés et sur votre chemin.

L'ART de la SIMPLICITÉ

« Essayez d'être chaque jour une meilleure personne. »

Cercle de parole

LOW

Anne-Marie Jobin  
Le nouveau Journal Créatif  
À la recherche de soi par l'écriture et le dessin et le collage

Vivre en couleur

PRENDRE EN PHOTO LE MONTAGE AVEC VOTRE PORTABLE POUR VOUS AIDER AU COLLAGE



L'ART  
de la  
SIMPLICITÉ



« La vie ouvre  
toutes ses portes  
lorsque vous êtes alignés  
et sur votre chemin »

Cercle de parole

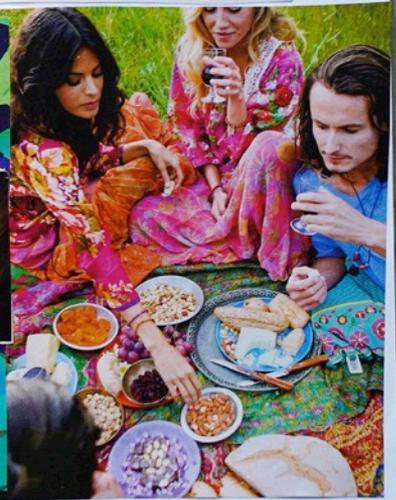
"Un cœur stable, qui envoie  
des ondes positives, tient toujours  
les forces d'un être en équilibre."

EXPLORER EN TOUTE LIBERTÉ



OBJECTIF  
ZÉR  
DÉCHET

« Essayez d'être  
chaque jour  
une meilleure  
personne. »



Anne Marie Jobin  
Le nouveau  
Journal Créatif  
À la rencontre de soi par l'écriture,  
le dessin et le collage



Vivre en couleur

*«La confiance de l'oiseau  
n'est pas dans la branche  
mais dans ses propres ailes.»*



*Espace des Possibles*

Charlotte Goislot Accompagnement Psychologie Positive

